Parth
HOSPITAL

બ્રીફ પલ્સ થેરાપી

Psychiatry | Psychology | Neuro-Psychiatry

ઈલેક્ટ્રોકન્વલઝીવ થેરાપી
જે બ્રીફ પલ્સ થેરાપી તરીકે પણ ઓળખાય છે

ઈલેક્ટ્રોકન્વલ્ઝીવ થેરાપી દશકાઓથી વિવિધ મનોચિકિત્સકીય બિમારીઓ માટે પસંદગીકૃત સારવાર રહી છે. સમય જતા, તકનીકી પરિમાણોમાં સુધારણાઓ, નવીનતમ દવાઓના આગમન અને તેમને શરીમાં દાખલ કરવાની તકનીકોને કારણે, ઈલેક્ટ્રોકન્વલ્ઝીવ થેરાપી વધુ સુરક્ષિત, સહ્ય અને સારવારના અસરકારક સ્વરૂપમાં પરિવર્તિત થઈ છે.

થેરાપીનું નવુ સ્વરૂપ, અપેક્ષિત અસર ઉત્પન્ન કરવા માટે એનેસ્થેશીયા હેઠળ, ઉત્તેજના માટે વધુ સાંકડા પલ્સીસનો ઉપયોગ કરે છે. સારવારનું આ સ્વરૂપ બ્રીફ પલ્સ થેરાપી તરીકે જાણીતુ છે.

મનોચિકિત્સાની ઘણી સ્થિતિઓમાં બ્રીફ પલ્સ થેરાપી સંભાળનું **"સુવર્ણ માનક"** છે.

લક્ષણોમાં સમાવેશ છે :

- ઉન્માદ
- મૂઢતા તરફ પ્રગતિશીલ ઉન્માદ
- અતિઉન્માદથી અતિઉદાસીનતા વચ્ચે ફરતી મનોદશા
- ઉદાસીનતાનો મુખ્ય વિકાર
- મનોરોગરોધક દવાઓ પ્રત્યે ક્વચિત પ્રતિક્રિયાનું સંલક્ષણ
- સ્કીઝોફ્રેનીયા અને સંલગ્ન મનોરોગી સ્થિતિઓ
- માનસિક વિકારોને પરિણામે આત્મહત્યા માટેના વલણો
- માનસિક વિકારોને પરિણામે હિંસક / આક્રમક વર્તણુંક

અમે, પાર્થ હોસ્પીટલ ખાતે, સુરક્ષિત અને અસરકારક **બીપીટી** ની પૂર્તિ માટે અત્યાધુનિક ઉપકરણોને ઉપયોગમાં લઈએ છીએ.

જો કોઈ પણ જટિલતાઓ ઊભી થાય, તો તેના અસરકારક નિવારણ માટે આપાતકાલિન દવાઓ હમેશા હાથવગી રાખવામાં આવે છે.

આરએમએસ પીસી-એક્ટન
(વૈકલ્પિક ઈન-બીલ્ટ ઈઈજી રેકોર્ડીંગ)

ફીલીપ્સ એમપી-૫
મલ્ટીપેરામીટર કાર્ડીયાક મોનીટર

બીપીએલ મોનોફેઝીક ડીફીબ્રીલેટર
અને સક્શન મશીન

એન્ડોટ્રેકીયલ ઈન્ટ્યુબેશન કીટ
(લેરીંગોસ્કોપ +એન્ડોટ્રેકીયલ ટ્યુબ્સ)
અને આપાતકાલીન દવાઓ

બ્રીફ પલ્સ થેરાપી (બીપીટી)નું વિહંગાવલોકન

જ્યારે **ઓપીડી** પ્રોસીજર તરીકે આપવામાં આવે, ત્યારે દર્દીએ દાખલ થવાની જરૂર નથી અને **બીપીટી**ના સમયે આવી શકે છે અને પ્રોસીજર બાદ થોડાક જ કલાકમાં જવા માટે મુક્ત છે.

બોયલ્સ એપેરેટસ

પ્રકાર

આઉટ-પેશંટ (ઓપીડી) અને
ઈન્ડોર-પેશંટ (આઈપીડી) પ્રોસીજર.

પ્રોસીજરનો સમયગાળો

૧૫-૨૦ મિનીટ (સામાન્ય સમય)

મોં વાટે કશું નહિ લેવાનો સમયગાળો

૩-૪ કલાક
(ઘન આહાર અને પ્રવાહીઓ)

જરૂરી બીપીટીની સંખ્યા

સામાન્ય કોર્સ ૬ બીપીટીનો છે.
૧૨ બીપીટી સુધીની જરૂરીયાત થઈ શકે છે

જાળવણી માટેના બીપીટી

જરૂરી થઈ શકે છે

બીપીટી પૂર્વેની કાર્યવાહી

પૂર્ણ બ્લડ કાઉન્ટ (સી.બી.સી),
એસ. ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સ, એસ. ક્રિએટીનીન, એસજીપીટી,
ઈસીજી એક્સ-રે, સીટી-સ્કેન / એમઆરઆઈ બ્રેઈન
(જરૂર પડે, તો)

BPL

કાર્યપદ્ધતિને જાણો

- કાર્યપદ્ધતિ માટે દર્દી ભૂખ્યા પેટે આવે એ અપેક્ષિત છે. કાર્યપદ્ધતિ પહેલા ૩-૪ કલાક સુધી પાણી સહિત, કોઈ પણ ઘન અથવા પ્રવાહી આહારનું સેવન કરવું ન જોઈએ.
- બીપીટીમાં ઉત્તેજન આપતા પહેલા, પ્રશિક્ષિત અનેસ્થેસીયોલોજીસ્ટ દ્વારા યોગ્ય એનેસ્થેટીક માધ્યમ (આશરે ૧૦-૧૨ મિનીટની વિશિષ્ટ અસરકારકતાવાળા અલ્પ સમય માટે સક્રિય માધ્યમ)નો ઉપયોગ કરીને દર્દીને ચેતનાહીન કરવામાં આવે છે
- એના અનુસરણમાં સ્નાયુ શિથિલકની માત્રા આપવામાં આવે છે, જે પૂર્ણ શરીરને શિથિલ કરે છે.
- ત્યાર બાદ વિદ્યુતકીય ઉત્તેજન આપવામાં આવે છે. જે સામાન્ય રીતે ૧-૩ સેકંડ માટે આપવામાં આવે છે.
- ઉત્તેજન આપવાને લીધે એક ઉપચારક ખેંચ પ્રકટ થાય છે, જેના પર આ સમયગાળા દરમિયાન નિરીક્ષણ રાખવામાં આવે છે.
- કાર્યપદ્ધતિને અંતે, દર્દી એનેસ્થેશીયાની અસરમાંથી બહાર આવે છે અને ફરીથી સભાન થાય છે. દર્દી સ્થિરતા પ્રાપ્ત કરે, ત્યાર બાદ તેને / તેણીને રજા આપવામાં આવે છે.
- પૂર્ણ કાર્યપદ્ધતિ દરમિયાન, દર્દીના હવાના માર્ગો અને હવાની અવરજવરની જાળવણી કરવામાં આવે છે અને મહત્વના લક્ષણો ઉપર સતત નિરીક્ષણ રાખવામાં આવે છે.

ઉપયોગમાં લેવાયેલ ઉપકરણો

- બીપીટી મશીન : આરએમએસ પીસી-એક્ટન બ્રીફ પલ્સ થેરાપી મશીન
- મલ્ટી-પેરામીટર મોનીટર : ફીલીપ્સ એમપી-૫ મલ્ટી-પેરામીટર મોનીટર
- બોયલ્સ અપેરેટસ અને એનેસ્થેટીક ટ્રોલી
- બીપીએલ મોનોફેઝીક ડીફીબ્રીલેટર

આડ અસરો

- બીપીટી સાથેની આડ અસરો એનેસ્થેશીયાને કારણે અથવા બીપીટી કાર્યપદ્ધતિને કારણે હોઈ શકે છે.
- કાર્યપદ્ધતિ બાદ, બીપીટી સાથેની સૌથી સામાન્ય આડ અસરોમાં શરીરના દુઃખાવા, જડબાના દુઃખાવા, અને માથાના દુઃખાવાનો સમાવેશ છે. આ આડ અસરો અલ્પ સમય માટે હોય છે અને પીડા શામકો (દા.ત. ડીક્લોફેનાક સોડીયમ) પ્રત્યે સારો પ્રતિસાદ આપે છે.
- બીપીટી સ્મૃતિલોપ અને મુંઝવણના સ્વરૂપમાં થોડા પ્રમાણમાં સ્મૃતિમાં ખલેલો પ્રેરી શકે છે. સામાન્ય રીતે આવું થોડાક કલાકો માટે બની શકે છે. કેટલીક વાર દર્દીઓને ૨૧ દિવસો સુધી સ્મૃતિમાં ખલેલોનો અનુભવ થઈ શકે છે. સામાન્ય રીતે આ સ્વ-સીમીત હોય છે અને તેના માટે કોઇ વધારાની દવાઓની જરૂર નથી પડતી.
- કોઈ એનેસ્થેશીયા સંબંધિત જટિલતાઓ ન્યુનતમ કરવા કરવા માટે બીપીટી પૂર્વે વિસ્તૃત ચકાસણી કરવામાં આવે છે.

FACTS MYTHS

ખોટી માન્યતાઓ	હકીકતો
બીપીટી જાગૃત દર્દીને આપવામાં આવે છે	સંપૂર્ણ કાર્યપદ્ધતિ દરમિયાન દર્દી એનેસ્થેશીયા હેઠળ હોય છે. એનેસ્થેશીયા આપ્યા બાદ બીપીટી આપવામાં આવે છે.
લાંબા સમય માટે "ઈલેક્ટ્રીકલ શૉક" આપવામાં આવે છે.	વિશિષ્ટ મશીનનો ઉપયોગ કરીને નિયંત્રિત ઈલેક્ટ્રીકલ ઉત્તેજન આપવામાં આવે છે. ઉત્તેજનનો સરેરાશ સમયગાળો થોડીક સેકંડો (૧-૩ સેકંડ) માટે જ હોય છે.
બીપીટી કાયમી સ્મૃતિલોપ કરે છે.	બીપીટી સ્મૃતિના અથવા મગજની અન્ય કોઈ રચનાના કોઈ કાયમી નુકસાનથી સંલગ્ન નથી.
બીપીટી રીસેટ કરે છે /મગજને ફેક્ટરી રીસેટ કરે છે.	મગજના રસાયણિક સંતુલનમાં ફેરફારોની જટિલ શ્રૃંખલા ઉત્પન્ન કરે છે,જે બિમારીમાંથી સાજા થવા તરફ લઈ જાય છે. કોઈ પણ પ્રકારે એ મગજની રચનાને બદલતું નથી.
બીપીટી લીધા બાદ વ્યક્તિ ઉન્મત્ત થઈ જાય છે.	બીપીટી બીમારીનો ઈલાજ છે, બિમારી ઉત્પન્ન નથી કરતું.
દર્દી બીપીટી ઉપર અવલંબિત થઈ જાય છે.	બીપીટીના એક કોર્સ બાદ કોઈ પણ પ્રકારનું અવલંબન ઉત્પન્ન નથી થતું.
ગંભીર માનસિક બિમારી માટે બીપીટી આપવામાં આવે છે.	બિમારીની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં લીધા વિના, માનસિક બિમારીવાળા કોઈ પણ દર્દીને બીપીટી આપી શકાય છે.

વધારાનું વાંચન

વીડીયો

- https://youtu.be/AcmarVpo2xE
- https://bit.ly/2ISImMC
- https://youtu.be/-T0mwzXHgvl
- https://vimeo.com/178622011

પુસ્તકો / લેખો

- https://mayocl.in/2EVIdU5
- https://bit.ly/2UJoAWs
- https://bit.ly/2GBG15X
- https://bit.ly/2ZvmlJT
- https://wb.md/2GAdX2e

દર્દીઓ કહે છે

"મારી પુત્રી ચાર-પાંચ વર્ષોથી ડીપ્રેશનથી પીડીત હતી. દવાઓની કોઈ વધુ અસર થઈ ન રહી હતી. પાર્થ હોસ્પીટલમાં ડૉ. પાર્થ અને ડૉ. પ્રિયલની સલાહ પ્રમાણે, અમે ઈ.સી.ટી. સારવાર કરાવી. ૬ ઈ.સી.ટી. બાદ મારી પુત્રીની બિમારી ઘણી ઓછી થઈ ગઈ અને પહેલી વાર, ઘણા વર્ષો બાદ અમે એના ચહેરા ઉપર સ્મિત જોયું. અમે ડૉ. પાર્થ અને ડૉ. પ્રિયલનો ખુબ આભાર માનીએ છીએ.

– એના પિતા
સુરેન્દ્રકુમાર, ઈન્દોર"

"મારી પત્નિ છેલ્લા ૧૦-૧૫ વર્ષથી ડીપ્રેશનથી પીડીત હતી. છ મહીના પહેલા અમે ડૉ. પાર્થ ગોયલને મળ્યા, એમણે મારી પત્નિને ઈ.સી.ટી. આપવાનું સૂચન કર્યુ. અમે તૈયાર નહોતા, પરંતુ ડૉ. પાર્થે અમને સમજાવ્યું કે, ઈ.સી.ટી. ઘણુંજ સુરક્ષિત છે. ઈ.સી.ટી. લીધા બાદ, ડૉ. પાર્થના સૂચન મુજબ તેણી ૯૦% સાજી થઈ ગઈ.

મારી પત્નિને સાજી કરવા માટે ડૉ. પ્રિયલે પણ સીટીંગ આપ્યા છે. ડૉ. પાર્થ અને ડૉ. પ્રિયલનો સ્વભાવ ઘણોજ સારો છે. તેઓ દર્દીની સમસ્યાને સમજે છે અને તેમને તેનાથી મુક્તિ અપાવવામાં સહાય કરે છે.

- શ્રી દિપેશ નંદા
પતિ, અમદાવાદ"

ડૉ. પાર્થ ગોયલ

એમ.ડી. (સાઈકીયાટ્રી)

કન્સલ્ટન્ટ સાઈકીયાટ્રીસ્ટ

પાર્થ હોસ્પીટલ, અમદાવાદ

(મો.) ૯૮૭૯૭૨૫૫૧૬

drparthgoyal@gmail.com

- ડૉ. રાલ્ફ હોફમેનના માર્ગદર્શન હેઠળ, યાલે સ્કૂલ ઑફ મેડીસીન, ડીપા. ઑફ સાયકીયાટ્રી, યુ.એસ.એ. ખાતે (૨૦૧૪) રીસર્ચ એસોસીએટ તરીકે રીપીટીટીવ ટ્રાન્સક્રેનીયલ મેગ્નેટીક સ્ટીમ્યુલેશન અને સારવાર રોધક સ્કીઝોફ્રેનીયામાં ઑડીટરી હાલુસીનેશન ઓછા કરવામાં એના રોલ ઉપર કાર્ય કર્યું.
- ડૉ. રાલ્ફ હોફમેનના માર્ગદર્શન હેઠળ, યાલે સ્કૂલ ઑફ મેડીસીન ખાતે, અલ્ટ્રા-બ્રીફ પલ્સ ઈલેક્ટ્રોકન્વ્ઝીવ થેરાપી (ઈ.સી.ટી.)ના ઉપયોગમાં પ્રશિક્ષિત.
- ૨૦મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ના રોજ નીમ્હાન્સ, બેંગલુરુ ખાતે યોજાએલ નોન-ઈન્વેઝીવ બ્રેઈન સ્ટીમ્યુલેશન ઈન સાયકીયાટ્રી પર પહેલા સીપોસીયમમાં "ટ્રાન્સ-ક્રેનીયલ ડાયરેક્ટ કરંટ સ્ટીમ્યુલેશન એઝ એ ટ્રીટમેન્ટ ઑપ્શન ફૉર હાલુસીનોસીસ" પર પોસ્ટર : એક કેસ રીપોર્ટ પ્રસ્તુત કર્યો.
- ૪-૮ એપ્રિલ ૨૦૧૮ દરમિયાન, ફ્લોરેન્સ, ઇટાલીમાં ૨૧૦૮ની અર્ધવાર્ષિક મિટીંગ માટે " ટ્રાન્સ-ક્રેનીયલ ડાયરેક્ટ કરંટ સ્ટીમ્યુલેશન ફૉર સીવીયર, પર્સીસ્ટંટ, ટ્રીટમેન્ટ રીફ્રેક્ટરી ઑડીટરી હાલુસીનેશન્સ ઈન સ્કીઝોફ્રેનીયા" પર પોસ્ટર પ્રસ્તુત કર્યું.
- મેક્ટા કોર્પોરેશન દ્વારા, સિંગાપોર ખાતે, ડૉ. સાકેઈમ, ડૉ. જોર્જ, ડૉ.લૂ અને ડૉ. સીએનાએર્ટ દ્વારા સંચાલિત ઈલેક્ટ્રોકન્વલઝીવ થેરાપી પર ઈન્ટરનેશનલ કોર્સમા હાજરી આપી.

ડૉ. પ્રિયલ ગોયલ

ડી.પી.એમ. (સાયકીયાટ્રી)

કન્સલ્ટન્ટ સાઈકીયાટ્રીસ્ટ

પાર્થ હોસ્પીટલ, અમદાવાદ

(મો.) ૯૭૨૪૨૦૧૩૩૨

prids134@gmail.com

- મે ૨૦૧૭થી, પાર્થ ન્યુરોસાયકીયાટ્રીક હોસ્પીટલ ખાતે કન્સલ્ટન્ટ સાયકીયાટ્રીસ્ટ.
- નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઑફ મેન્ટલ હેલ્થ એન્ડ ન્યુરોસાયંસીસ (નીમ્હાન્સ), બેંગલુરુથી ન્યુરોસ્ટીમ્યુલેશન (ઈ.સી.ટી., આર.ટી.એમ.એસ., ટી.ડી.સી.એસ.)માં એક્સપર્ટ તરીકે સર્ટીફાઈડ.
- નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઑફ મેન્ટલ હેલ્થ એન્ડ ન્યુરોસાયંસીસ (નીમ્હાન્સ), બેંગલુરુથી કોગ્નીટીવ બિહેવીયરલ થેરાપીમાં પ્રશિક્ષિત.
- ઈન્ટરેસ્ટમાં સમાવેશ છે, ન્યુરોસ્ટીમ્યુલેશન, વુમન હેલ્થ એન્ડ સાયકીયાટ્રી

પાર્થ હોસ્પીટલ

૩ જો માળ, સિગ્મા એક્સેલન્સ,

ફાલ્ગુની ગૃહ ઉદ્યોગ સામે, વસ્ત્રાપુર લેક પાસે,

વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦૦૫૨

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે કૉલ કરો

+૯૧ ૯૭૨૪૨ ૦૧૩૩૨ | +૯૧ ૭૯૪૦૧ ૯૧૨૪૧

+૯૧ ૯૮૭૯૭ ૨૫૫૧૬

www.parthhospital.com